



# 千丁コミュニティセンターだより

八代市千丁町新牟田 1434 46-1720

令和5年

9月

※各予定等は変更・中止になる場合があります。詳細はそれぞれの団体にご確認ください。



日	曜	行事等	小学校日課
1	金		C5
2	土	【み保】後援会奉仕作業 17:00~ 【中】愛校作業	—
3	日		—
4	月		A6
5	火		B6
6	水	【中】1年生集団宿泊(~7日)	C5
7	木	【幼】敬老の集い(園内)	B6
8	金	【小】代表委員会	A5
9	土		—
10	日		—

11	月		A6
12	火		B6
13	水	【み保】幼稚園との交流会 【中】第2回テスト(~15日)	B5
14	木	【小】集会活動	B6
15	金	【み保】保育園敬老のつどい 【中】スクールロイヤー講演会	A6
16	土		
17	日	<b>千丁校区敬老会</b>	
18	月	<b>敬老の日</b>	
19	火	【あ保】運動会全体練習	A6
20	水		B5
21	木		B6

22	金	【あ保】お誕生会 【和保】お誕生会 【小】運動会準備 (午後5・6年生)	特別
23	土	<b>秋分の日</b>	
24	日	【小】運動会	
25	月	【小】振替休業日 【中】3年受験対策テスト	—
26	火		A6
27	水	【中】全校集会・生徒集会	B5
28	木	【幼】運動会総練習	B6
29	金	【あ保】運動会予行練習 【み保】お誕生会	C6 B6
30	土		—

小学校終業時間 (参考)		
A6	5時間目	14:45
	6時間目	15:40
	帰りの会	15:55
A5	5時間目	14:45
	帰りの会	15:00
B	5時間目	14:25
	帰りの会	14:40
	6時間目	15:35
短縮	5時間目	14:20
	6時間目	15:10
C	帰りの会	15:25
	5時間目	14:20
	帰りの会	14:35

## せんちょう図書館

### 幼児・小学生向けおはなし会

話し手：お話しボランティア「山猫軒」

9/16(土)午前11時~

### ロボット“こくり”をうごかそう!

※要申込(小学生5組)

9/30(土)午前10:30~

開館時間：午前9時30分~午後6時まで

【休館日】9/12(第2火曜日)

★詳細は電話やホームページ等でご確認ください。

TEL46-1901

## まちづくり協議会

### 千丁校区敬老会

今年度は、パトリアが工事期間中のため、「千丁コミュニティセンター大集会場」にて敬老会を行う事となりました。たくさんのご参加をお待ちしています。

【日時】9月17日(日)

受付：12:30 開式 13:30



おじいちゃん  
おばあちゃん  
だ~いすき!!

## 生涯自主講座クラブ活動予定

※各団体の代表の方は必ず千丁コミセンに利用申込みを申請されてください。(各予定等は変更になる場合があります。詳細はそれぞれの団体にご確認ください)



団体名	曜日(週)	時間	団体名	曜日(週)	時間
太極拳教室	月(毎)	19:30~ 21:30	コール・グリーンフィールド	月(2・4)	13:30~ 15:30
シェイプアップダンス	火(3回)	10:00~ 12:00	千丁英会話クラブ	水(毎)	19:00~ 21:00
茶道教室	火(1・3)	19:30~ 21:30	千丁オカリナクラブ	金(2・4)	13:30~ 15:30
生花クラブ	火(2・4)	13:00~ 16:00	千丁太極拳クラブ	土(2・4)	14:00~ 17:00

## 「令和5年度認知症啓発講演会」開催のご案内

- ◆日時：令和5年9月21日(木)  
【1部】受付13:30 開始14:00 終了15:15  
【2部】受付15:15 開始15:30 終了17:15
- ◆会場：八代市役所 1階 多目的ホール
- ◆定員：80名(先着順)
- ◆内容：1部) 講話「基本的な認知症のことや認知症・介護予防について」  
講師 ケアサポートメロン 所長 元田 真一 氏  
2部) 映画上映「ケアニン～あなたでよかった～」
- ◆参加費：無料
- ◆申込・問合せ 高齢者支援課 介護予防係 33-4436



## 健康づくり応援ポイント参加者募集!

健診(職場健診・人間ドック等も対象)をはじめ、日ごろの健康運動等の健康づくりへの積極的な取り組みにポイントが付与され、500ポイント以上貯めると賞品が当たる抽選に応募することができます。

- 【参加対象者】八代市在住または勤務の18歳以上の人(学生を除く)
- 【参加方法】①まず、健康づくり応援ポイント台紙をもらう  
②健康づくりに取り組んで500ポイント以上、ポイントをためる  
《ポイント獲得期間》令和5年2月~令和6年1月末  
③500ポイント以上たまった台紙に必要事項を記入し、台紙の写真をインターネットで送る又は提出窓口に台紙を持参し、応募する。  
《応募期間》令和6年1月~令和6年2月末まで



応募期間に所定の場所に台紙を提出された方には参加賞を差し上げます。

【抽選の賞品】 総勢360名に当たります

- 500~1000ポイント未満で  
「八代ごろよか商品券または市内道の駅商品券1,000円相当、ペア温泉券」
- 1000ポイント以上で  
「八代ごろよか商品券5千円・1万円相当、ペアお食事つき温泉券」  
\*台紙配布・提出場所、ポイントの獲得方法など詳しくは  
八代市ホームページをご覧ください。



【問合せ先】健康推進課 成人健診係(八代市保健センター) TEL32-7200

## 出張スマホ教室を開催します

スマートフォンの利用に不安がある人向けに初心者向けの教室を開催します。

参加費は無料となっておりますので、是非この機会にご参加ください。

- ◆日時：10月4日(水) 10:30~11:30
- ◆場所：千丁コミュニティセンター
- ◆講座内容：LINEアプリの利用方法
- ◆対象者：市内在住者(お使いの携帯電話会社は関係なく参加できます)
- ◆定員：12名(先着)
- ◆参加費：無料(通信料が発生する場合があります)
- ◆持参品：筆記用具、スマートフォン
- ◆申込先：千丁コミュニティセンター ☎46-1720
- ◆申込締切：開催日の1週間前まで



## こころの健康づくり講演会を開催します!

- 【日時】10月5日(木) 19:00~20:30
- 【場所】桜十字ホールやつしろ(やつしろハーモニーホール)
- 【内容】知っておこう男女の更年期~自分らしく生きるために  
(更年期は、女性に限らず男性にも訪れます。だからこそ、更年期特有の不調や疾患をそのままにせず、こころやからだの変化を知り、どう向き合い対処していくかを学ぶことで、更年期を前向きにとらえ、乗り越えていけるように講演会を開催します。)
- 【講師】春日クリニック 清田真由美 先生
- 【対象者】市民
- 【定員】100人
- 【参加費】無料
- 【申込方法】電話又はLOGOフォーム  
(申込み・問合せ)健康推進課 地域保健係 電話52-5277

