



# 千丁コミュニティセンターだより

八代市千丁町新牟田 1434 46-1720

令和6年

9月

※各予定等は変更・中止になる場合があります。詳細はそれぞれの団体にご確認ください。



日	曜	行事等	小学校日課
1	日		-
2	月		A5
3	火		B6
4	水	【み保・幼】千丁中2年生 職場体験(～5日) 【幼】園庭開放日 9:30-11:30 【中】2年職場体験学習(～5日)	B6
5	木		B6
6	金	【み保・幼】幼保交流活動 「運動遊び②」	B6
7	土		-
8	日		-
9	月	【み保】GG 感謝発表会 (敬老の集い)	A6
10	火		B6

11	水	【幼】園庭開放日 9:30-11:30 【中】第2回テスト(～13日)	B5
12	木	【幼】敬老の集い(園内)	B6
13	金		B6
14	土		-
15	日	<b>千丁校区 敬老会</b>	-
16	月	<b>敬老の日</b>	-
17	火		A6
18	水	【幼】園庭開放日 9:30-11:30	B5
19	木	【小】3年社会科見学	B5
20	金	【あ保】お誕生日会 【和保】お誕生日会	B6

21	土		-
22	日	<b>秋分の日</b>	-
23	月	<b>振替休日</b>	-
24	火		A6
25	水	【み保】運動会総練習 【幼】園庭開放日 9:30-11:30	B5
26	木	【小】委員会活動	B5
27	金	【み保】お誕生日会	B6
28	土	【和保】バス遠足 【中】愛校作業	-
29	日		-
30	月	【中】生徒会立会演説会・選挙	A6

小学校終業時間 (参考)		
A	5時間	14:45
	6時間	15:00
B	5時間	14:25
	6時間	15:35
C	5時間	14:20
	6時間	15:10

## せんちょう図書館

### あかちゃんむけおはなし会

9月8日/15日 午前11時～



★詳細は電話やホームページ等でご確認ください。Tel 46-19901

【開館時間】午前9時30分～午後6時まで  
【休館日】8月13日(第2火曜日)

## 千丁校区まちづくり協議会

### 敬老会のご案内

- ・と き: 令和6年9月15日(日)  
【受付】12:30 【開式】13:30
- ・と ころ: 八代市公民館ホール(パトリア)

来場者の年齢制限は設けておりませんので、どなたでもお誘い合わせの上ご来場ください。詳しくはチラシをご覧ください。



## 生涯自主講座クラブ活動予定

※各団体の代表の方は必ず千丁コミセンに利用申込みを申請されてください。(各予定等は変更になる場合があります。詳細はそれぞれの団体にご確認ください)

団体名	曜日(週)	時間	団体名	曜日(週)	時間
太極拳教室	月(毎)	19:30～21:30	コール・グリーンフィールド	月(2・4)	13:30～15:30
シェイプアップダンス	火(3回)	10:00～12:00	千丁英会話クラブ	水(毎)	19:30～21:30
茶道教室	火(1・3)	19:30～21:30	千丁オカリナクラブ	金(2・4)	13:30～15:30
生花クラブ	火(2・4)	13:00～16:00	千丁太極拳クラブ	土(2・4)	14:00～16:00



## 複合(集団)健診 追加決定!



春に実施しました複合(集団)健診(希望する特定健診やがん検診などが半日で受けられます)を、ご好評につき秋にも実施することが決定しました。今年度まだ健診をお受けてない人、申し込みをしていない人は、八代市保健センターまで、ぜひお申し込みください!



※定員になり次第締め切ります。※感染予防対策を徹底した上で実施します。

- 【実施日】●10/26(土)八代市保健センター  
●11/4(月)鏡支所2階(けんしんルーム)  
●11/17(日)八代市保健センター

※各健(検)診の受診は年に1回までです。同じ健(検)診を2回受けることはできません。※各がん検診は、国保加入者以外の人も受診できます。

健診の種類	対象者	自己負担金
特定健診 (国保加入者)	40歳~74歳	500円
後期高齢者健診	75歳~(65歳~後期高齢者医療保険加入者含む)	800円
肺がん・結核検診	40歳以上(必要な人のみ+喀痰検査)	400円 (800円)
大腸がん検診	40歳以上	500円
胃がん検診 (バリウム)	40歳以上	1,500円
腹部超音波検診	40歳以上	1,100円
乳がん検診	40歳~49歳の女性 マンモグラフィ2方向	1,600円
	50歳以上の女性マンモグラフィ1方向	1,200円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,500円

【お問合せ】八代市保健センター TEL: 32-7200  
(午前8時30分~午後5時15分) \*土日祝日を除く

## こころの健康づくり講演会を開催します

【日時】10月3日(木) 19:00~20:30

【場所】桜十字ホールやつしろ(やつしろハーモニーホール)

【内容】演題:こころを整えるコツ

講師:九州ルーテル学院大学 教授 古賀香代子 先生  
(公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士)



今年度は、自分の考え方や行動の癖や特徴を知り、自分にあったセルフケアを学ぶことで、参加者自身が自分のこころの健康を維持・増進するためにできることを学び、実践できるようにするための講演会を開催します。

【対象者】八代市民 定員100名 参加費無料

【申込方法】電話又はLOGOフォーム

健康推進課 地域保健係 電話52-5277



## 地域包括ケア推進住民講演会を開催します

いまさら聞けない薬の話や口腔の話・手軽にできる運動についての話を聞き、人生100年時代を元気に楽しく生きていくためのきっかけにしてみませんか?ぜひ、ご来場ください!



【日時】10月5日(土) 受付13:30 開始14:00~16:00

【場所】八代市鏡文化センター ホール(八代市鏡町内田468-1)

【演題】『くすりの学校』~人生100年時代。自分の老後は自分で整える~

【座長】八代歯科医師会副会長 松下歯科医院 院長 松下哲也 先生

【講師】八代薬剤師会副会長 新八代駅前薬局 管理薬剤師 宮原 洋 先生

【健康体操等】八代地域リハビリテーション広域支援センター

西田充征 先生(公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士)

【参加費無料】申込不要

【問合せ】八代地域在宅医療・介護連携支援センター

(八代市高齢者支援課内) ☎33-4682

